

## ***Come fare efficienza energetica? Te lo dice MCE Lab***

***Durante la Settimana Europea dell'Energia Sostenibile, consigli e suggerimenti per tutti da parte di MCE Lab per limitare il consumo di energia in quattro settori: riscaldamento, raffrescamento, acqua ed energie rinnovabili.***

### ***Oggi si parla di riscaldamento***

Milano, 18 giugno 2015

Dopo raffrescamento, acqua ed energie rinnovabili, [Mce Lab](http://www.eusew.eu) – l'osservatorio sul vivere sostenibile promosso da Mostra Convegno Expocomfort chiude il ciclo di appuntamenti dedicati alla **Settimana Europea dell'Energia Sostenibile** (dal 15 al 19 giugno <http://www.eusew.eu>) con una piccola **guida sul riscaldamento domestico** - da tenere nel cassetto fino all'arrivo del prossimo autunno - per aiutare i cittadini a fare scelte consapevoli e in favore della sostenibilità.

Ecco quindi **sei facili accorgimenti** per ridurre i consumi dovuti al **riscaldamento domestico** che, **insieme alla produzione di acqua calda sanitaria, genera il 30% dei consumi energetici nazionali e il 25% delle emissioni totali nazionali di anidride carbonica** (Dati ENEA):

- **Non aprire le finestre mentre è acceso il riscaldamento**

Se lasci le finestre aperte mentre è in funzione il riscaldamento, infatti, impedisce all'ambiente di arrivare alla temperatura di comfort e costringi l'impianto di riscaldamento a lavorare di più, sprecando quindi calore e energia.

Inoltre, riscalda solo gli ambienti abitati della casa e tieni chiuse le porte delle stanze non utilizzate.

- **Non coprire i termosifoni con pannelli, mobili o tende**

I radiatori trasmettono il calore all'ambiente circostante. Qualsiasi tipo di schermatura impedisce al calore trasmesso dal radiatore di diffondersi nell'ambiente, che si riscalderà più lentamente con un conseguente spreco di energia. In commercio esistono molti modelli di radiatori curati nell'estetica, i cosiddetti "termo arredi". Adatti a tutte le tasche e stili, non hanno bisogno di essere nascosti, ma anzi arredano l'ambiente.

- **Ricordati di eliminare l'aria dai radiatori**

Le bolle di aria che spesso si accumulano negli impianti di riscaldamento riducono l'efficacia dei termosifoni, che si riscaldano più difficilmente con un conseguente aumento del lavoro della caldaia e del consumo di energia. Per ridurre la bolletta e limitare il consumo dell'impianto basta, una volta l'anno, sfiatare i termosifoni. Si tratta di un'operazione molto semplice, per cui non è necessario l'intervento di un tecnico, e che è consigliabile fare all'inizio della stagione fredda, prima dell'accensione degli impianti.

- **Spegni gli impianti un'ora prima di andare a dormire o di uscire di casa**

In questo modo non sprecherai il calore immagazzinato dai muri che continuerà a essere rilasciato e a riscaldare gli ambienti anche una volta spento l'impianto.

- **Installa subito le valvole termostatiche**

Le valvole termostatiche, che saranno obbligatorie a partire dal 31 dicembre 2016, sono un semplice dispositivo che installato sui termosifoni permette di regolare il flusso di acqua calda in base alla temperatura scelta, deviando l'acqua calda verso altre utenze o diminuendone la portata complessiva. Secondo l'ENEA dalla sola installazione di valvole termostatiche sui singoli radiatori il risparmio in bolletta può arrivare fino al 15%.

- **Scegli caldaie a condensazione ad alta efficienza**

Se stai pianificando di sostituire l'impianto di riscaldamento che hai in casa, puoi orientare la tua scelta su una caldaia a condensazione, più efficienti di quelle tradizionali e degli scaldacqua elettrici perché in grado di recuperare l'energia dei fumi di scarico. I modelli più moderni, inoltre, riescono ad autoregolarsi in base alle variazioni della temperatura esterna e interna all'ambiente, con una conseguente riduzione del consumo energetico che si traduce in un risparmio in bolletta. Funzionano particolarmente bene se abbinati a un impianto di riscaldamento che lavora a basse temperature, come il riscaldamento a pavimento o i termoconvettori.

**MCE Lab è l'osservatorio sul vivere sostenibile promosso da MCE – Mostra Convegno Expocomfort.** Un contenitore di news, curiosità, dati e ricerche da tutto il mondo sui temi dell'innovazione, dell'efficienza energetica, della sostenibilità ambientale, delle energie rinnovabili, della climatizzazione e del design, a disposizione di chiunque sia incuriosito e voglia saperne di più. Un'iniziativa per fare e diffondere cultura su innovazione e vivere sostenibile, in cui MCE mette a disposizione la propria competenza ed esperienza, maturata in oltre 40 anni di presenza nel settore fieristico dell'impiantistica civile e industriale, della climatizzazione e delle energie rinnovabili.

**MCE - Mostra Convegno Expocomfort**

Mostra Convegno Expocomfort è la manifestazione internazionale biennale rivolta ai settori dell'impiantistica civile e industriale: riscaldamento, condizionamento dell'aria, refrigerazione, componentistica, valvolame, tecnica sanitaria, ambiente bagno, trattamento dell'acqua, attrezzeria, energie rinnovabili e servizi. Ideata nel 1960 come prima mostra specializzata in Italia, MCE è da oltre 50 anni leader di settore grazie alle comprovate capacità di seguire l'evoluzione dei mercati di riferimento creando momenti di incontro, confronto e dibattito tecnico, culturale e politico. Mostra Convegno Expocomfort è una manifestazione fieristica di proprietà di Reed Exhibitions, il leader mondiale nell'organizzazione di fiere e congressi che gestisce oltre 500 eventi in 43 Paesi che hanno registrato più di 7 milioni di partecipanti nel 2014. Reed Exhibitions conta 41 sedi in tutto il mondo a disposizione di 43 settori industriali. Reed Exhibitions fa parte di RELX Group plc, leader mondiale nella fornitura di soluzioni e servizi per clienti professionali in numerosi comparti di business.

Per ulteriori informazioni:  
Hill + Knowlton Strategies,  
Viviana Datti, 06.44.16.40.307, [viviana.datti@hkstrategies.com](mailto:viviana.datti@hkstrategies.com)  
Federica d'Amato, 06.44.16.40.327, [ufficiostampahk.roma@hkstrategies.com](mailto:ufficiostampahk.roma@hkstrategies.com)  
Nicoletta Vulpetti, 06 441640306 – 340 6730754, [nicoletta.vulpetti@hkstrategies.com](mailto:nicoletta.vulpetti@hkstrategies.com)

**Reed Exhibitions Italia S.r.l.**  
Via Marostica, 1  
20146 Milano – Italia  
Tel. +39 02 435170.1  
Fax: +39 02 3314348  
[www.reedexpo.it](http://www.reedexpo.it)

Capitale sociale € 20.000 i.v.  
Partita IVA 09918270159  
Codice fiscale 09918270159  
Registro Imprese di Milano 09918270159  
REA 1330371  
Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Reed Expositions France SAS