

Come fare efficienza energetica? Te lo dice MCE Lab

Durante la Settimana Europea dell'Energia Sostenibile, consigli e suggerimenti per tutti da parte di MCE Lab per limitare il consumo di energia in quattro settori: riscaldamento, raffrescamento, acqua ed energie rinnovabili.

Oggi si parla di acqua

Milano, 16 giugno 2015

Dopo l'appuntamento di ieri dedicato al raffrescamento domestico, [MCE Lab](#) - l'osservatorio sul vivere sostenibile promosso da Mostra Convegno Expocomfort – continua a celebrare la Settimana Europea dell'Energia Sostenibile (dal 15 al 19 giugno <http://www.eusew.eu>) con il secondo dei quattro appuntamenti dedicati alla promozione della cultura del vivere sostenibile.

Oggi è la volta del consumo idrico: consigli e semplici accorgimenti per una migliore gestione dell'acqua domestica, risparmiare ed evitare gli sprechi.

- **Applica un riduttore di flusso a rubinetti e doccia.**

Applicare un frangigetto ai rubinetti riduce del 50% il consumo di acqua. Un dispositivo che costa tra i 2 e gli 8 euro ti permette di ridurre del 20-30% il consumo globale di acqua della tua abitazione. Un semplice sistema a valvola che riduce la portata di acqua in uscita senza alcun impatto su efficacia e comfort. Per montare un frangigetto al rubinetto basta svitare il filtro del rubinetto e inserire il riduttore. Nel caso della doccia, andrà inserito nel flessibile o nel tubo porta-doccia.

- **Regola lo scarico del WC**

Lo scarico del WC è responsabile di oltre il 30% dell'acqua consumata in casa. Ogni volta che spingiamo il pulsante dello sciacquone, infatti, se ne vanno circa 12 litri d'acqua. **Prediligi, quindi, i modelli dotati di doppio tasto**, in modo da poter regolare la quantità di acqua utilizzata. Puoi risparmiare così fino a 26.000 litri d'acqua l'anno, con una riduzione dei consumi pari al 10%.

- **Hi-tech, l'ultima frontiera dell'idraulica**

Nel caso di nuove costruzioni o ristrutturazioni, considera la rubinetteria digitale. Si tratta di **dispositivi in grado di programmare erogazione, portata, miscelazione e temperatura dell'acqua** in base alle esigenze, garantendo il massimo dell'efficienza nel consumo di acqua.

- **Fai un uso responsabile degli elettrodomestici**

Attiva lavatrici e lavastoviglie sempre a pieno carico, diminuirai così la frequenza dei lavaggi e arriverai a risparmiare circa 20.000 litri d'acqua l'anno. Quando acquisti un elettrodomestico nuovo, scegli quello che garantisce un minor consumo energetico. I nuovi modelli consentono di regolare la quantità di acqua in base al carico, garantendo un risparmio del 50%.

- **Riutilizza l'acqua che usi in casa**

L'acqua della pasta è utile per sgrassare piatti e stoviglie. Grazie al suo potere detergente, lasciarvi gli utensili della cucina in ammollo è un gesto che non costa nulla, ti farà risparmiare e ti renderà anche più semplice l'operazione. **Conserva l'acqua con cui hai lavato frutta e verdura e usala per annaffiare fiori e piante** oppure **utilizza quella dell'acquario perché ricca di sostanze fertilizzanti:** il tuo giardino ti ringrazierà. Per annaffiare puoi utilizzare anche l'acqua piovana che puoi raccogliere e riutilizzare. **L'acqua del deumidificatore o del climatizzatore è perfetta per il ferro da stiro,** completamente priva di calcare aiuterà il funzionamento dell'apparecchio.

- **Individua e ripara le perdite**

Un rubinetto che perde 90 gocce d'acqua al minuto spreca 4.000 litri di acqua all'anno. Un WC che perde può sprecare 52.000 litri d'acqua l'anno. Tieni d'occhio il contatore per accorgerti dei guasti al primo segnale, intervenire tempestivamente in questi casi può fare la differenza. **In vacanza, chiudi il rubinetto centrale per essere sicuro di risparmiare acqua in caso di perdite,** scongiurando danni a mura e strutture.

- **Se ristruttururi, scegli le reti duali**

Si tratta di un sistema che riserva delle tubature per usi esclusivamente potabili e di igiene personale e altre dedicate alla gestione delle acque piovane utili all'annaffiatura, lavaggio di ambienti esterni, sistemi di climatizzazione, cassette di scarico del WC.

- **e inoltre...**

Quando non la usi, copri la piscina con una coperta galleggiante per rallentare l'evaporazione e risparmiare dai 1.000 a 4.000 litri di acqua al mese.

Se scongeli gli alimenti all'aria o in una bacinella invece che sotto il getto d'acqua, ne risparmierai ben 6 litri al minuto.

Le cannuce di palude sono un ottimo depuratore naturale che crescono dalle sostanze sottratte alle acque sporche e restituiscono acqua pulita utile all'irrigazione del giardino.

MCE Lab è l'osservatorio sul vivere sostenibile promosso da MCE – Mostra Convegno Expocomfort. Un contenitore di news, curiosità, dati e ricerche da tutto il mondo sui temi dell'innovazione, dell'efficienza energetica, della sostenibilità ambientale, delle energie rinnovabili, della climatizzazione e del design, a disposizione di chiunque sia incuriosito e voglia saperne di più. Un'iniziativa per fare e diffondere cultura su innovazione e vivere sostenibile, in cui MCE mette a disposizione la propria competenza ed esperienza, maturata in oltre 40 anni di presenza nel settore fieristico dell'impiantistica civile e industriale, della climatizzazione e delle energie rinnovabili.

MCE - Mostra Convegno Expocomfort

Mostra Convegno Expocomfort è la manifestazione internazionale biennale rivolta ai settori dell'impiantistica civile e industriale: riscaldamento, condizionamento dell'aria, refrigerazione, componentistica, valvolame, tecnica sanitaria, ambiente bagno, trattamento dell'acqua, attrezzatura, energie rinnovabili e servizi. Ideata nel 1960 come prima mostra specializzata in Italia, MCE è da oltre 50 anni leader di settore grazie alle comprovate capacità di seguire l'evoluzione dei mercati di riferimento creando momenti di incontro, confronto e dibattito tecnico, culturale e politico. Mostra Convegno Expocomfort è una manifestazione fieristica di proprietà di Reed Exhibitions, il leader mondiale nell'organizzazione di fiere e congressi che gestisce oltre 500 eventi in 43 Paesi che hanno registrato più di 7 milioni di partecipanti nel 2014. Reed Exhibitions conta 41 sedi in tutto il mondo a disposizione di 43 settori industriali. Reed Exhibitions fa parte di RELX Group plc, leader mondiale nella fornitura di soluzioni e servizi per clienti professionali in numerosi comparti di business.

Per ulteriori informazioni:

Hill + Knowlton Strategies,

Viviana Datti, 06.44.16.40.307, viviana.datti@hkstrategies.com

Federica d'Amato, 06.44.16.40.327, ufficiostampahk.roma@hkstrategies.com

Nicoletta Vulpetti, 06 441640306 – 340 6730754, nicoletta.vulpetti@hkstrategies.com

Reed Exhibitions Italia S.r.l.

Via Marostica, 1
20146 Milano – Italia
Tel. +39 02 435170.1
Fax: +39 02 3314348
www.reedexpo.it

Capitale sociale € 20.000 i.v.

Partita IVA 09918270159

Codice fiscale 09918270159

Registro Imprese di Milano 09918270159

REA 1330371

Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Reed Expositions France SAS